

Atelier Cirque



Contact Mediation

cirquepardi@gmail.com

Zoé Gaudin-Hubert
+33 6 23 55 96 04

Tanina Bolze Cherifi
+33 6 75 03 99 59

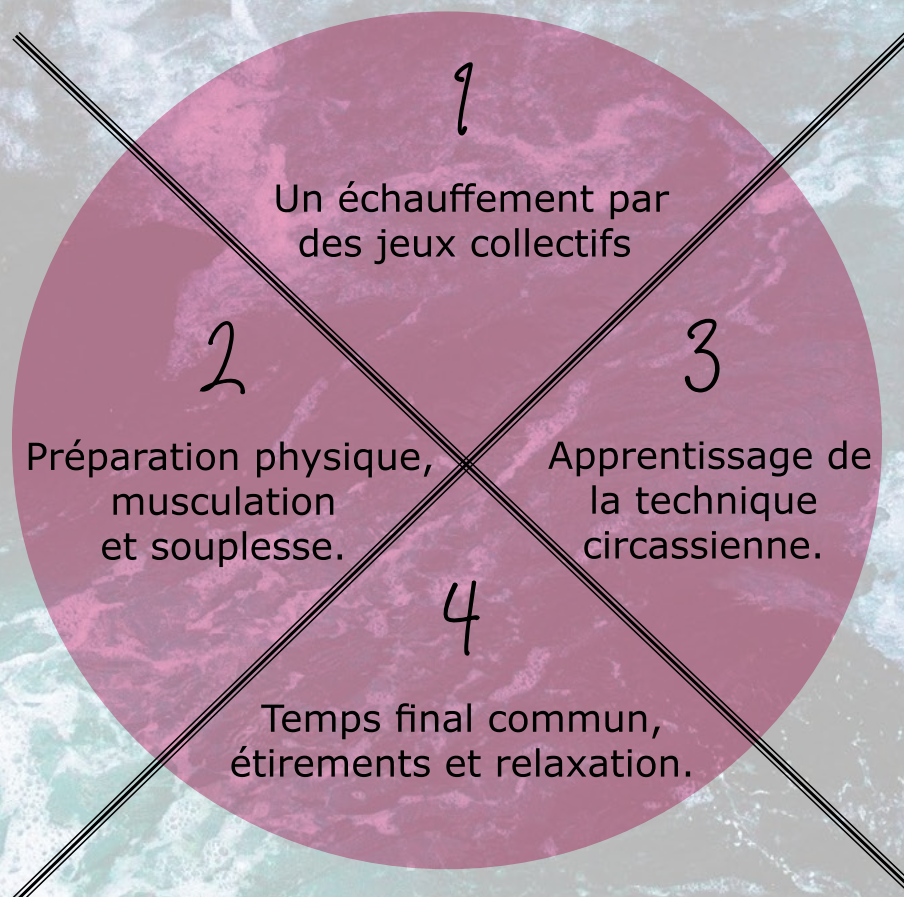
L'APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE CIRQUE EST UNE RECHERCHE DE SES PROPRES LIMITES, APPRENDRE À SE FAIRE CONFIANCE ET À SE DÉPASSER.

Les participants pourront découvrir plusieurs disciplines de Cirque d'une manière ludique et sécurisée, par la mise en confiance, la préparation physique, la décontraction, la prise de conscience de son corps dans l'espace, les assouplissements et la recherche de l'équilibre. C'est un moment de partage avant tout, les intervenants sont attentifs aux rythmes de chacun.e.s.

Les ateliers sont menés par deux intervenant.e.s et peuvent accueillir jusqu'à 15 personnes en proposant deux disciplines différentes. D'une durée adaptable en fonction de l'âge, du niveau et du nombre de participants, le temps minimum d'un atelier étant de deux heures.

Les ateliers s'adressent à tous, des amateurs aux professionnels.

Quatre temps pour un atelier :



Jauge : maximum 15 participant.e.s

Public : de l'initiation au perfectionnement.

Durée: minimum 2h

